

2025 年第一期养老护理员就业培训



教学计划、教学大纲

一、培训目标

(一) 知识目标

掌握养老护理专业理论知识，包括老年人身心特点、营养需求、安全防护、用药知识等；熟悉安全生产、消防安全相关法规与实操知识。

(二) 技能目标

具备老年人生活照料、日常护理、基础健康管理等实操技能；能识别并处理养老护理中的安全隐患，规范开展护理操作。

(三) 职业素养目标

树立“爱心、耐心、责任心”的职业道德，培养良好沟通协调与应急处理能力，适应养老护理岗位职业要求。

二、培训对象

从事或意向从事养老护理工作的社会人员，包括失业人员、农村转移劳动力、养老机构在职人员等。

三、培训时间与地点

- **培训时间：**2025 年 10 月 16 日—2025 年 10 月 20 日，共计 5 天，40 课时。
- **培训地点：**东明县曙光路东段乐成国际电商园（东明鸿翔职业培训学校）

四、课程设置与教学安排

模块名称	授课日期	课时	授课内容	授课教师	教学方法	教学地点
安全生产	2025-10-16	4	安全生产、	于香妮	理论讲授+	东明鸿翔



与消防模块	(上午)		消防安全知识		案例分析+消防器材实操演示	职业培训学校
养老护理基础模块	2025-10-16 (下午)	4	养老护理概论	徐秋梅	理论讲授+小组讨论	东明鸿翔职业培训学校
老年身心特点模块	2025-10-17 (上午)	4	老年人生理、心理特点	于香妮	理论讲授+案例分析	东明鸿翔职业培训学校
老年护理特点模块	2025-10-17 (下午)	4	老年人的护理特点	徐秋梅	理论讲授+情景模拟	东明鸿翔职业培训学校
老年营养需求模块	2025-10-18 (上午)	4	老年人的营养需求	于香妮	理论讲授+膳食搭配实操	东明鸿翔职业培训学校
护理技能基础模块	2025-10-18 (下午)	4	养老护理技能	徐秋梅	实操演示+分组练习	东明鸿翔职业培训学校
日常护理技术模块	2025-10-19 (上午)	4	日常护理技术	于香妮	实操演示+角色扮演	东明鸿翔职业培训学校
正确用药模块	2025-10-19 (下午)	4	正确用药	徐秋梅	理论讲授+案例分析	东明鸿翔职业培训学校
养生保健模块	2025-10-20 (上午)	4	养生保健	于香妮	理论讲授+方法演示	东明鸿翔职业培训学校
护理技能进阶模块	2025-10-20 (下午)	4	养老护理技能 (综合考	徐秋梅	实操考核+综合练习	东明鸿翔职业培训

核)



五、教学大纲（各模块详细内容）

1. 安全生产与消防模块

- **安全生产**：养老护理场景中的安全隐患（环境、操作）识别；安全生产法规、职业防护规范；
- **消防安全知识**：消防原理、器材（灭火器、消火栓）使用；火灾逃生、救援流程；养老机构消防管理要点；
- **实操**：消防器材模拟操作、火灾逃生情景演练。

2. 养老护理基础模块

- **职业认知**：养老护理员工作内容、职业发展前景；
- **职业道德与礼仪**：职业道德规范（爱心、耐心等）、服务礼仪（沟通、操作礼仪）；
- **行业现状**：我国养老服务体系、岗位需求趋势。

3. 老年身心特点模块

- **生理特点**：各系统（呼吸、循环、消化等）衰老变化；常见老年生理问题（骨质疏松、高血压）表现；
- **心理特点**：老年人心理需求（归属、尊重）、常见心理问题（孤独、焦虑）识别及对行为的影响。

4. 老年护理特点模块

- **护理原则**：个性化、预防为主的护理理念；
- **护理重点**：生活照料注意事项、健康监测与问题应对、心理护理方法。

5. 老年营养需求模块

- **营养特点**：热量、蛋白质、维生素等需求变化；饮食禁忌（如高血压低盐饮食）；
- **膳食搭配**：平衡膳食原则、特殊老人（糖尿病、痛风）膳食调整；
- **实操**：为不同健康状况老人设计一日食谱。

6. 护理技能基础模块

- **生活照料**：清洁（面部、口腔）、进食（协助进食、鼻饲）、排泄（便器使用、尿失禁）护理；
- **基础操作**：翻身拍背、体位摆放、轮椅协助移动。



7. 日常护理技术模块

- **个人卫生**：床上洗头、协助淋浴/擦浴、卧床老人穿衣技巧；
- **环境整理**：居室清洁、物品安全摆放。

8. 正确用药模块

- **用药知识**：药物分类、给药途径、时间要求；
- **操作规范**：剂量计算、给药方法（口服、外用）、不良反应处理；
- **特殊药物**：降压、降糖、镇静药使用要点。

9. 养生保健模块

- **中医养生**：经络按摩、穴位保健、八段锦等传统功法应用；
- **运动保健**：老年人运动方式（散步、太极）、强度控制、安全防护；
- **心理保健**：心理调适方法、沟通技巧、社交活动组织。

10. 护理技能进阶模块

- **特殊老人护理**：失能/失智老人护理要点、临终关怀基础；
- **急救基础**：心肺复苏（CPR）流程、晕厥/噎食等急症应急处理；
- **综合考核**：模拟养老场景，考核学员综合护理能力。

六、考核方式

- **理论考核**：闭卷考试，考核模块理论知识，满分 100 分，60 分合格。
- **实操考核**：分模块或综合场景考核技能，考官从操作规范、熟练度、职业素养评分，满分 100 分，60 分合格。
- **综合评定**：理论与实操均合格者，颁发《养老护理员就业培训合格证书》。

七、使用教材

- 《安全生产基础知识》

- 《养老护理员（初级）培训教材》
- 机构自编《养老护理实操指导手册》

八、保障措施

1. **教学设施：**配备理论教室、实操教室，实操区配置养老护理模拟人、护理床、各类护理器具、消防器材模型等。
2. **师资保障：**授课教师于香妮、徐秋梅均为养老护理高级技师，具备多年教学与一线实操经验。
3. **学员管理：**实行考勤制度，配备班主任跟踪学习进度，及时解决学习、生活问题。
4. **后勤保障：**提供整洁学习环境，保障饮水、卫生等基本需求。

东明县鸿翔职业培训学校

