

家政服务员培训计划

一、培训目标

通过培训，使受训人员具备以下条件：制作家庭餐，进行家居清洁，洗涤摆放衣物；同时掌握“照料孕、产妇”、“照料婴幼儿”、“照料老人”、“护理病人”（四项中任选一项）的基本知识与基本技能。

二、培训对象

农村剩余劳动力，城镇失业人员。

三、培训时间

每期 32 标准学时。

四、培训内容

1、社交礼仪：言谈举止；人际交往；家庭人际关系。 2、制作家庭餐：制作主食；烹制菜肴。 3、家居清洁：清洁家具；清洁家具及用品。 4、洗涤摆放衣物：洗涤衣物；摆放衣物。 5、照料孕、产妇：照料孕妇；照料产妇。 6、照料婴幼儿：主食料理；生活料理；异常情况应对。 7、照料老年人：饮食料理；生活料理；异常情况应对。 8、护理病人：饮食料理；生活料理；异常情况应对。

五、培训方式：

- 1、学校面授。分批次组织相关人员到学校对培训人员进行集体面授。
- 2、实地训练与考察。培训期间，组织受训人员进行现场技能训练，加强受训人员对相关知识与技能的认识、理解及掌握。
- 3、理论教学与情景模拟教学相结合。
- 4、理论教学与穿插案例相结合。

东明县职业中等专业学校

2026年05月12日

